



Club Alpino Italiano
Sezione di Spoleto



CICLOESCURSIONISMO

DOMENICA 24 SETTEMBRE 2017

CASTELLO DI ACERA E PASCOLI DEL CIELO (SPOLETO)

Ritrovo e partenza da Spoleto: Ore **8.30** Piazzale Polvani (stazione F.S)

Accompagnatori: F. Enrico 329.1595947 M. Lancia 370.3093805



Descrizione: Itinerario ad anello con partenza ed arrivo a Spoleto. Si percorre la vecchia via della Spina, al bivio per Cubi si sale per il castello di Acera (mt. 972) su asfalto, si prosegue per una salita sconnessa fino al "passo cattivo" (mt. 1100 circa). Si gira a dx per strade e sentieri di montagna fino ad arrivare a Monte Pianciano e alle pendici di Monte Galenne. La pedalata prosegue su sentiero attraversando ampi prati. Qui si apre un magnifico panorama sia sull'Appennino Umbro Marchigiano, sulla Valnerina e anche verso la valle spoletina. Si giunge poi ai Pascoli del Cielo si intraprende la discesa su sentiero e strada carrareccia che ci condurrà al punto di arrivo..

Lunghezza: 42 Km

Dislivello: 1200 m

Tempo percorrenza: 4 ore (soste escluse)

Difficoltà: Salita **BC** / Discesa **BC**

Percorso vario su strade sconnesse o su mulattiere e sentieri, dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (gradini di roccia o radici).

Equipaggiamento:

- È OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO
- KIT EMERGENZA RIPARAZIONI
- RISERVE ALIMENTARI E IDRICHE

Iscrizioni & Informazioni: Venerdì **22 settembre** in Sezione oppure contattando direttamente gli organizzatori